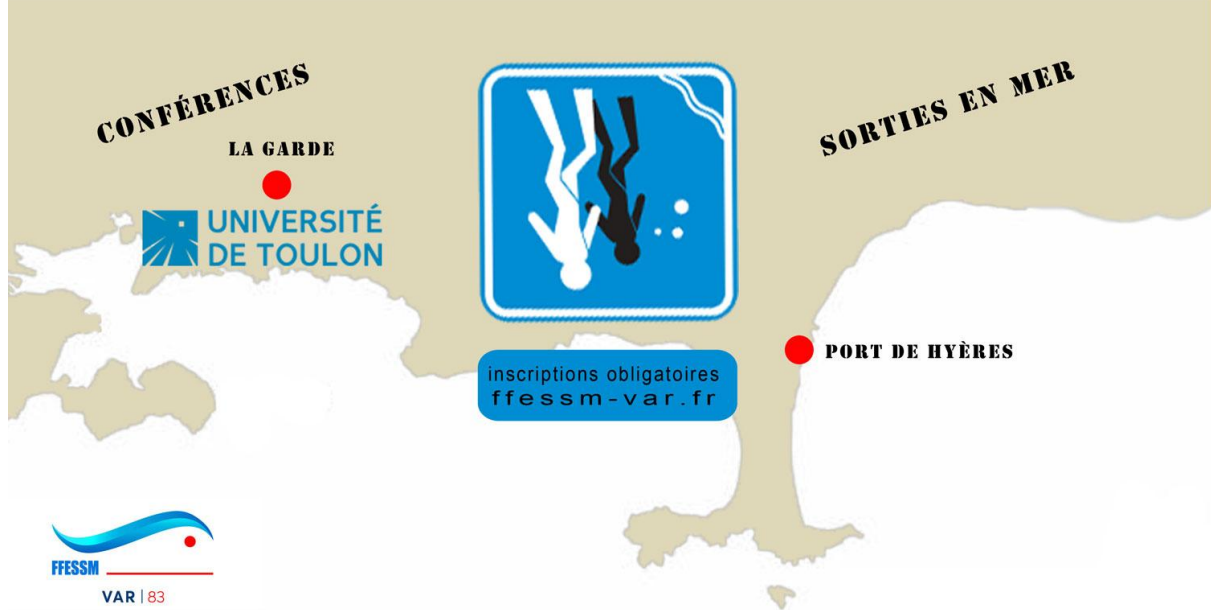


Rapport activité apnée 2022-2023

* * * **SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022** * * *

Journée Varoise de prévention pour l'apnée et la pêche-sous-marine



9h00 Introduction (Pierre Trappe, Pst. Codep 83 & Fred Simion, Pst Commission apnée du Var)

9h15 Préparation physiologique en apnée hypoxique et hypercapnique (Fabrice Joulia, Maître de conférence des universités. Docteur en Physiologie des environnements extrêmes)

10h20 Retour questionnaire incident apnée (Laurent Common, médecin urgentiste et médecin Hyperbare & Fred Simion, Pst Commission apnée du Var)

10h30 Un cas d'accident d'apnée peu courant : le syndrome de Taravana (Arnaud Druelle, médecin au centre hyperbare de Ste Anne)

11h15 Réflexion sur l'interaction Homme-Machine et les contraintes exercées lors du palmage (Benjamin Ostre, Maître de conférence en STAPS)

12h00 La sécurité en chasse sous-marine (Jean-Michel Annibal, Pst. du club "Esterel Blue Water Frejus Chasse Apnée" et MEF1 pêche sous-marine)

Après midi: ateliers en mer de démonstration et exercices de sauvetage

Lien video de la journée:

https://drive.google.com/file/d/1Qqf3WIFyKzWLBIEHuB5KozLIA_4leF0/view?usp=sharing

Compétition d'apnée du Var le 5 février 2023 à Six fours



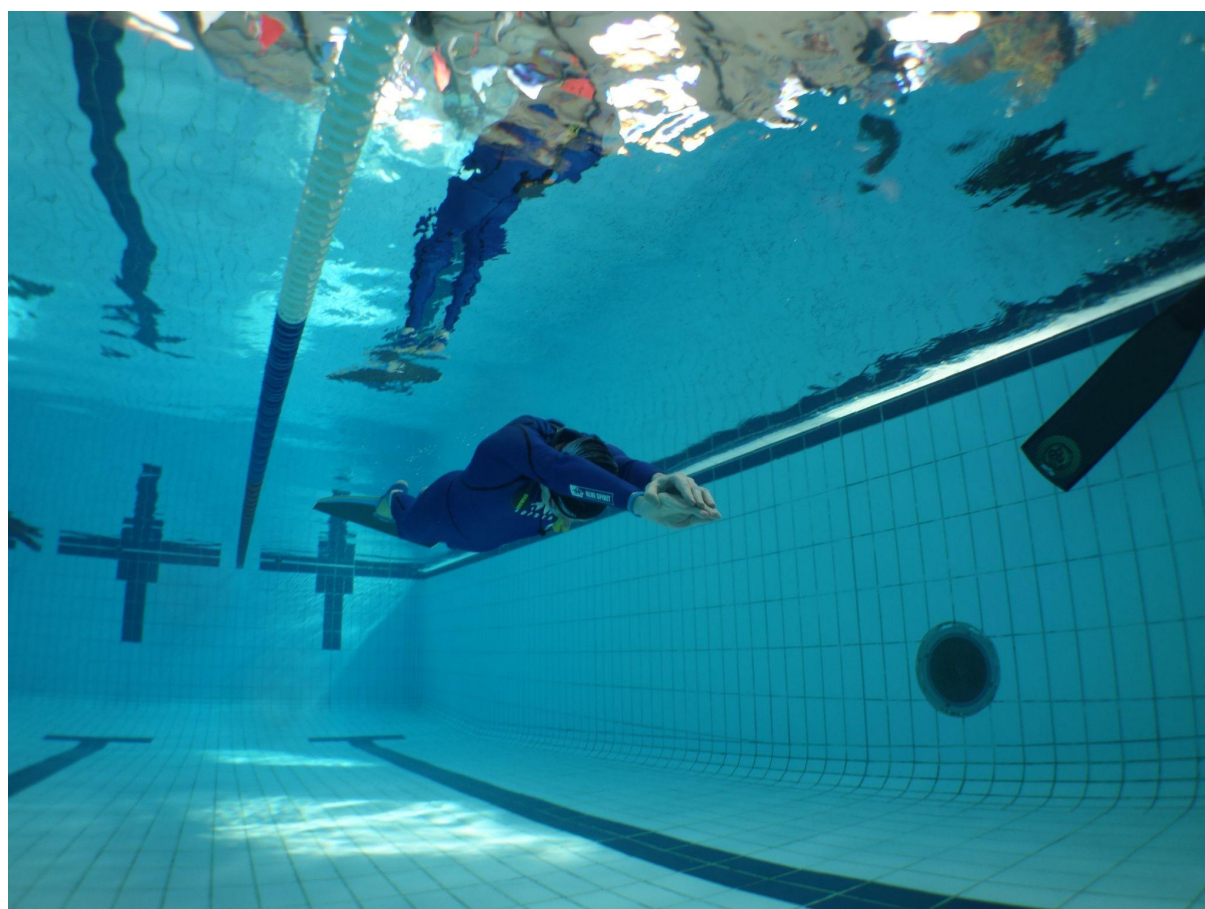
11 compétiteurs

12 bénévoles

[Résultats statique](#)

[Résultats dynamique mono](#)

[Résultats dynamique bi](#)



COMITÉ DÉPARTEMENTAL FFESSM DU VAR

Journée Varoise d' apnée & sécurité

Apnée
& Pêche
sous-marine

ATELIERS EN SALLE LE MATIN
SORTIE MER L'APRÈS MIDI

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Port de Hyères

SAMEDI 13 MAI 2023

9H-17H30H



Nous avons travaillé les gestes de secours sur des mannequins connectés permettant un feedback immédiats de haute qualité en appliquant les recommandations de l'European Resuscitation Council de 2021 et du PSE 2 de décembre 2022. Le but est ici d'augmenter la performance des gestes réalisés.

Déroulé de la journée:

9h00 Introduction (Pierre Trape, Pst. Codep 83 & Fred Simion, Pst Commission apnée du Var) 9h30 Atelier réanimation, gestes effectués sur des mannequins connectés (Leïla Moulay, Médecin hyperbare, urgentiste au Ch de Hyères)

10h30 Atelier malaises, barotraumatisme oreille, oedème pulmonaire (Céline Macon, Médecin hyperbare, urgentiste au Ch de Hyères)

11h30 Atelier Hémorragies (Laurent Caumon, Médecin hyperbare, urgentiste au Ch de Hyères)

12h30 Fin de la matinée

Au départ du port de Hyères, Base nautique, 12 Av. du Dr Robin, 83400 Hyères

13h30 Briefing Base nautique du Port de Hyères

14h30 Départ 3 x bateaux (45 places) sur site protégé

Nous allons nous confronter à la réalité du terrain au travers de situations contextualisées en pleine mer suivies de débriefings immédiats basés sur les standards internationaux en matière de simulation en santé. L'objectif visé étant une optimisation des compétences dans le cadre de ces prises en charges.

17h30 Retour au port de Hyères

En attente du montage video...